

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Витромед»

А.С. Согомоян

М.П.

«03» март 2025 г.



**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К  
ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В  
ООО «ВИТРОМЕД»**

## АНАЛИЗЫ КРОВИ

### **Предварительная подготовка пациента:**

Взятие крови проводится строго натощак: от момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов. Разрешается пить воду (не минеральная, негазированная). Запрещается употреблять сок, чай, кофе.

За 2-3 дня до исследования не переедать, особенно жирную пищу. Исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, не посещать сауну, баню.

Анализ крови на гемоконтактные инфекции, анализ группы крови с резус-принадлежностью, оценка свертываемости крови, биохимическое исследование крови не требуют специальной подготовки. Единственное условие – это сдача биоматериала утром натощак.

Гормональные анализы в протоколе ЭКО сдаются в определенные дни цикла. Все половые гормоны, кроме прогестерона, а также тиреоидные можно определить на 2-5-й день от начала менструации, а прогестерон – в фазу расцвета желтого тела (19-21-й день). Из этого перечня особой подготовки требует пролактин. За 2 дня до сдачи крови из вены следует воздержаться от интимной близости, психо-эмоциональных переживаний и интенсивной физической нагрузки, выспаться ночью около 8 часов и накануне не голодать.

### ***Сдача крови на ПСА (простат-специфический антиген)***

#### **Предварительная подготовка пациента:**

- За сутки исключить из рациона молочные продукты и жирную пищу.
- Половое воздержание не менее 2 суток.
- Анализ проводится до или не ранее чем после 6-7 дней после биопсии простаты, массажа, трансректального УЗИ, чисто- и колоноскопии, и после любых других механических воздействий на простату.

## АНАЛИЗЫ МОЧИ

### ***Общий анализ мочи***

#### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**

- Сбор мочи необходимо проводить в утреннее время и доставить в клинику с 8:00 до 12:00 в будние дни и с 9:00 до 11:00 в выходные.
- Женщинам во время менструации не рекомендуется сдавать мочу на исследование.

#### **Предварительная подготовка пациента:**

- За день до сбора мочи необходимо отказаться от продуктов и добавок, которые могут повлиять на цвет мочи (свекла, морковь, черника)
- Накануне сбора мочи рекомендуется ограничить прием кофеин содержащих напитков и алкоголя. Следует исключить прием мочегонных препаратов.
- Следует предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах накануне исследования.

- Перед сдачей общеклинического анализа мочи женщине необходимо хорошо подмыться, закрыть влагалище ватным шариком и собрать среднюю порцию урины в стерильный стаканчик.
- Перед сбором мочи необходимо провести гигиену наружных половых органов без использования антибактериальных и дезинфицирующих средств.
- Для исследования собирают среднюю порцию утренней мочи в одноразовый аптечный контейнер не менее 50 мл. Первая и последняя порция мочи сливаются в унитаз.
- После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

### ***Анализ мочи “По Нечипоренко”***

#### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**

- Сбор мочи необходимо проводить в утреннее время и доставить в клинику с 8:00 до 12:00 в будние дни и с 9:00 до 11:00 в выходные.
- Женщинам во время менструации не рекомендуется сдавать мочу на исследование.

#### **Предварительная подготовка пациента:**

- За день до сбора мочи необходимо отказаться от продуктов и добавок, которые могут повлиять на цвет мочи (свекла, морковь, черника)
- Накануне сбора мочи рекомендуется ограничить прием кофеиносодержащих напитков и алкоголя. Следует исключить прием мочегонных препаратов.
- Следует предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах накануне исследования.
- Перед сбором мочи необходимо провести гигиену наружных половых органов без использования антибактериальных и дезинфицирующих средств.
- Для исследования собирают среднюю порцию утренней мочи в одноразовый аптечный контейнер не менее 50 мл. Первая и последняя порция мочи сливаются в унитаз.
- После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

## **ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Суть цитологического исследования заключается в изучении изменений в строении клеточного биоматериала.

### ***Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию***

- Мазки сдают не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- Нельзя сдавать мазки в течение 48 часов после использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.
- Нельзя сдавать мазки в течение 24 часов после полового контакта.
- Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.
- В течение 2 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий.

## МАЗКИ

*Мазок на инфекции, гинекологический мазок, ПАП-мазки, посевы*

**Предварительная подготовка пациента:**

**Мужчинам:**

- Не мочиться в течение 1.5-2 часов.
- За 1–2 суток до взятия мазка (соскоба) необходимо исключить половые контакты.
- В день накануне взятия биоматериала нельзя использовать антисептики.
- Мазки на инфекции и посевы желательно сдавать не ранее, чем через 3 недели после приема антибиотиков (по любым причинам). Это не касается диагностики вирусных инфекций.
  - Чтобы сдать мазки из мочеиспускательного канала, важно в течение 1 часа не мочиться. Аналогичная рекомендация актуальная и для мазков из влагалища у женщины, причем перед их забором пациентка должна принять гигиенический душ только в области наружных половых органов (влагалище не следует спринцевать).

**Женщинам:**

- Взятие биоматериала производится после менструации, не ранее, чем на 4–5 день цикла.
- Рекомендуется отказаться от приема ванны накануне взятия биоматериала.
- За 1–2 суток до взятия мазка (соскоба) необходимо исключить половые контакты.
- Не мочиться в течение 3 часов.

Для проведения ПЦР-диагностики с отделяемым из влагалища и цервикального канала важно не опорожнять мочевой пузырь в течение 2 часов, накануне не иметь 2 дня половых контактов и не вымывать из влагалища, отделяемого (подмываться можно только снаружи);

## СПЕРМОГРАММА

Для правильной интерпретации спермограммы рекомендуется половой покой в течение 3-5 суток. За 7 дней до забора биоматериала следует отказаться от приема противомикробных средств, употребления спиртных напитков и принятия тепловых процедур (баня, сауна, горячая ванна).

## УЗИ брюшной полости

**Подготовка к исследованию:**

- За 2-3 дня до процедуры желательно не принимать пищу, богатую клетчаткой (овощи, фрукты, злаки грубой обработки), ржаные хлебобулочные и кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки.
- За несколько дней до УЗИ не рекомендуется есть жирные, жареные, острые блюда, копчености и сладости.
- Оптимальный рацион состоит из легких постных продуктов, особенно тщательно стоит контролировать свое питание в день накануне процедуры.
- Для устранения проблем с пищеварением врач назначит специальные препараты – это поможет устранить метеоризм.
- УЗИ не проводится, если перед ним пациенту был назначен рентген толстого кишечника с барием, либо проводилась гастрография, эндоскопия или гастроскопия.

- УЗИ выполняется строго натощак! Последний приём пищи как минимум за 6 часов до обследования, 4 часа не пить.
- Детям до 1 года исследование проводится строго перед кормлением. Детям от 1 до 3 лет есть не позднее 4 часов до приема.

### **УЗИ малого таза**

#### **Подготовка к исследованию:**

- Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла
- Умеренное наполнение мочевого пузыря.
- Все УЗИ малого таза проводятся только при условии опорожнения кишечника. Перед исследованием необходимо соблюдать определенную диету, чтобы не спровоцировать появление газов. За пару дней до исследования исключите из своего рациона определенные продукты: молочное и кисломолочное, мучное, бобовые, яблоки, капусту и т.д.

### **УЗИ мочевого пузыря**

#### **Подготовка к исследованию:**

- Исследование проводится на полный мочевой пузырь.
- За час или чуть более до процедуры выпить около 1 литра воды, затем не мочиться.
- Если терпеть позыв к мочеиспусканию невозможно, допускается опорожнить пузырь, затем снова выпить 2-3 стакана воды.

### **УЗИ подвздошных вен и нижней полой вены**

#### **Предварительная подготовка пациента:**

- Накануне УЗИ сосудов не рекомендуется курить, пить кофе, алкогольные и энергетические напитки, а также принимать сосудосуживающие и сосудорасширяющие лекарства.
- Исследование проводится строго натощак!
- За 3 дня до исследования необходимо начать принимать «Эспумизан», по 2 таб 3 раза в день.

### **УЗИ почек**

#### **Подготовка к исследованию:**

- За 2-3 дня до процедуры желательно не принимать пищу, богатую клетчаткой (овощи, фрукты, злаки грубой обработки), ржаные хлебобулочные и кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки.
- За несколько дней до УЗИ не рекомендуется есть жирные, жареные, острые блюда, копчености и сладости.
- Оптимальный рацион состоит из легких постных продуктов, особенно тщательно стоит контролировать свое питание в день накануне процедуры.
- УЗИ выполняется строго натощак! Последний приём пищи как минимум за 6 часов до обследования, 4 часа не пить.
- Детям до 1 года исследование проводится строго перед кормлением. Детям от 1 до 3 лет есть не позднее 4 часов до приема.

### **СКРИНИНГ 1 триместра беременности**

Скрининг первого триместра позволяет обнаружить многоплодную беременность, оценить риски осложнений, преждевременных родов, задержки развития плода и некоторых генетических заболеваний.

Скрининг не определяет генетические отклонения или болезни, а только выявляет их вероятность.

Скрининг включает в себя УЗИ и биохимическое исследование крови на основные гормоны. Все процедуры настоятельно рекомендуется провести в один день, от этого зависит точность исследования.

#### **Как подготовиться к скринингу:**

Если исследования проводятся в один день, рекомендуется сначала сдать кровь, а потом сделать УЗИ.

За двое суток до УЗ-диагностики врачи рекомендуют исключить из рациона продукты, которые способствуют избыточному газообразованию: капусту, бобовые, мучные изделия, газировку, фрукты, овощи.

Сдавать кровь нужно утром натощак — в таком случае результат будет максимально достоверным.

#### **Правила подготовки к анализу крови:**

- Перед исследованием не рекомендуется проводить физиотерапевтические процедуры, инструментальные обследования, рентгенологические исследования или УЗИ.

- Если назначен курс лекарственных препаратов, исследование лучше проводить до его начала или через 10–14 дней после отмены.

- За сутки до теста необходимо исключить физические нагрузки.

- За 8 часов до исследования не рекомендуется есть, а также пить что-либо, кроме негазированной воды. Ужин накануне исследования должен быть лёгким и нежирным.

- За 15–20 минут до взятия крови желательно спокойно посидеть в больнице или лабораторном отделении: расслабиться, отдышаться.

### **СКРИНИНГ 2 и 3 триместра беременности**

УЗИ скрининг 2, 3 триместра – это ультразвуковая диагностика, проводимая в определенные сроки. Данное исследование помогает оценить развитие плода и состояние околоплодных структур, а также определить риск преждевременного прерывания беременности.

За двое суток до УЗ-диагностики врачи рекомендуют исключить из рациона продукты, которые способствуют избыточному газообразованию: капусту, бобовые, мучные изделия, газировку, фрукты, овощи.